

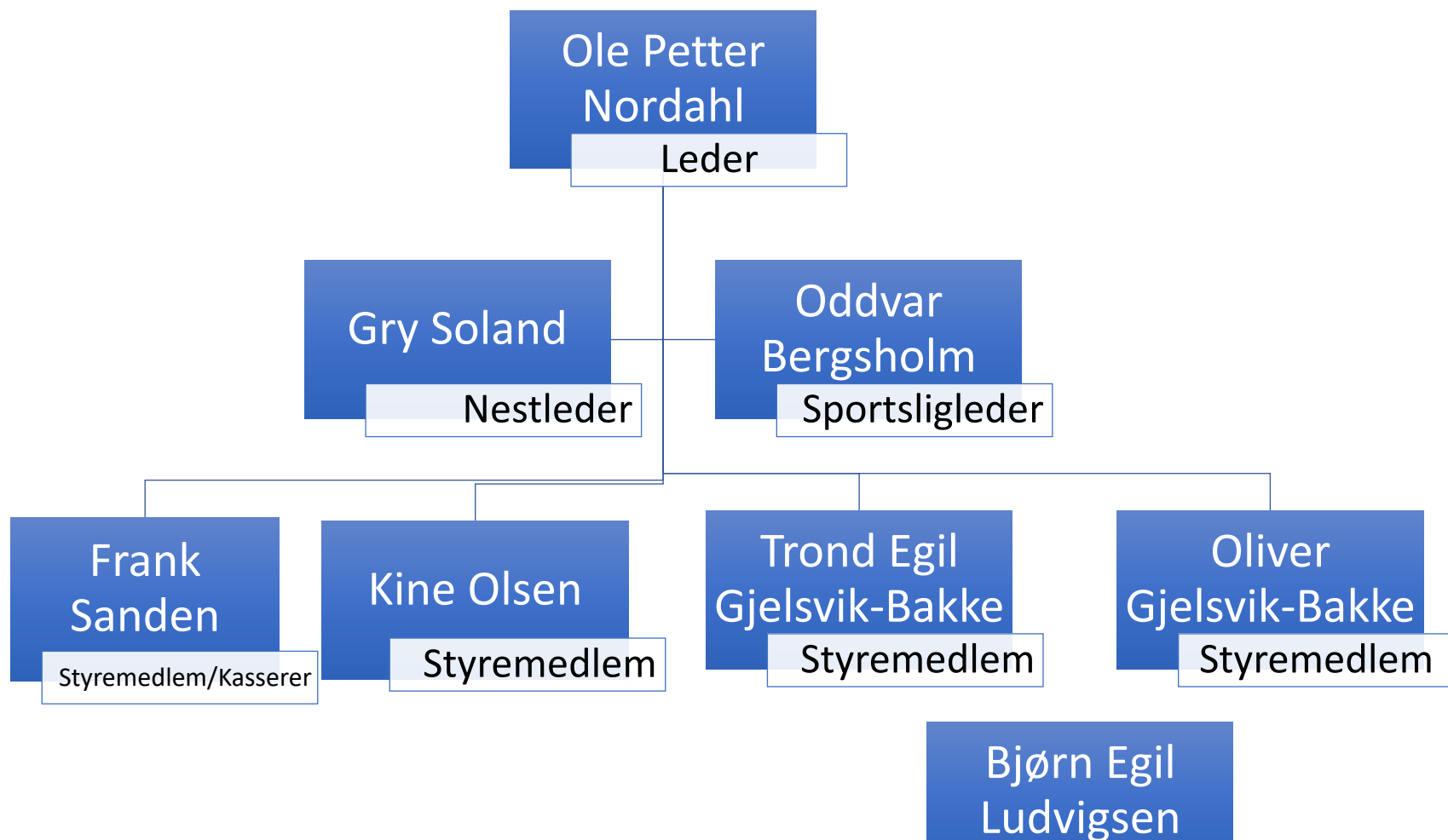
Hafrsfjord Sykkelklubb



Årsberetning 2021

gøy via læring og mestring

Styret 2021





Medlemmer 29/1-2021

HSK er en typisk barn- og ungdoms- klubb.
180 medlemmer

- 105 (67) barn og ungdom (t.o.m junior);
- 75 (55) voksne hvorav ca. 35 aktive eller foreldre.

Treningstilbud

- **Mandag:**

Rolig terrengtrening på Lura: 4-6 prestasjonsgrupper. Treningen med best oppmøte.

- **Tirsdag:**

Endurotrening for gruppe 5 i Melsheia/Bogafjell

- **Onsdag:**

Teknisk terreng Sørmarka (3-4 grupper)

- **Torsdag:**

Velodrom og spinning på Sola Arena (vinterhalvåret)

Landevei: Forus (sommerhalvåret)



Trenere og hjelpetrenere i Hafrsfjord Sykkelklubb 2021

**Gruppene er litt forskjellige mandager, tirsdager og onsdager men følgende har
bidratt jevnlig:**

Aina Frøytlog Nordahl, Børre Tingstveit, Christopher Christophersen, Frank Sanden,
Frode Jordbekk, Jon Aaslestad, Karen Elisabeth Ohm Heskja, Kine Olsen, Kjetil
Simonsen, Ole Petter Nordahl, Stein Undheim, Tord Karlsson, Tormod Aas, Trond Egil
Gjelsvik-Bakke, Bjørn Egil Ludvigsen, Simon Pedersen, Ørjan Petersen

+ hjelpetrenere

Spinning

Jon Aaslestad

Sportslig leder

Oddvar Bergsholm

Materiell Hafersfjord Sykkelklubb disponerer

- 9 landeveissykler (43-52cm)
- 4 terrengsykler
- 1 sykkelstativ
- 5 Terrengsykkelhopp
- 2 «manual» treningsstativer
- Seierspall i aluminium
- 220V aggregat
- HSK Klubbtekt
- HSK Banner
- HSK Flagg

Nettsider/Kommunikasjon

- **Hjemmeside:**
 - <http://www.hafersfjord-sk.no> / <http://sykkelklubben.com>
- Facebook har vært brukt for å nå medlemmer og foreldre med "siste info" om treninger og ritt.
 - <https://www.facebook.com/HafersfjordSK>
- Spond App
- Instagram
- Lukket Facebook gruppe, opprettet for klubbens medlemmer.
 - Hafersfjord Sk internside
 - Side kan benyttes til salg av klubbtøy og sykler

Tur til trysil

- Årets høydepunkt!
- 104 deltakere



Terrengcupen Rundeskogen



- 25. mai 2021

Juleavslutning 2021

- Koronavennlig
- Balansekonkurranse
- Hoppoppvisning



MOSA
Headhunting | Rekruttering

Velodromsykling og spinning i Sola Arena

Nysatsning høsten 2021



Klubbens økonomi er god med en egenkapital på 312 017 kr og med god kostnadskontroll

I forhold til likestilling var det 2 kvinner og 4 menn i styret. Klubben har økt antallet voksne trenere, og har planer om tiltak for å øke antallet jenter på trening

Regnskap

Regnskap 2018-2021 og Budsjett for 2022 - HSK

INNTEKTER	2018	2019	2020	2021	Bud 2021	diff	Bud 2022
Medlemskontingent	28 414	22 736	30 400	36 762	31 000	5 762	45 000
Deltagerbetaling treningsleir	35 102	-	-	-	-	-	-
Salg klær	2 100	49	500	-	500	-500	-
Salg kiosk/ kontant påmelding	2 574	2 411	4 671	453	-	453	-
Start kont.	-	-	-	-	-	-	-
Inntekter Terrengcup	48 357	45 149	-	1 164	-	1 164	-
Sponsorinnt.	-	-	-	10 629	-	10 629	-
Off. tilskudd kommunen	4 327	20 596	11 162	51 882	12 000	39 882	50 000
Tilskudd NCF	44 963	37 166	7 991	-	8 000	-8 000	-
Momskompensasjon	18 863	12 988	39 149	9 397	25 000	-15 603	10 000
Dugnadsinnt	23 933	25 875	-	-	-	-	-
Grasrot	4 488	7 265	7 991	7 520	8 000	-480	8 000
Andre driftsrelaterte inntekter	7 465	6 375	-	382	-	382	-
Finans	1 070	1 876	987	-	1 000	-1 000	-
SUM INNTEKTER	221 655	182 487	102 851	118 189	85 500	32 689	113 000
KOSTNADER	2018	2019	2020	2021	Bud 2021	diff	2022
Kjøp klær	3 145	-	-	-	-	-	-
Startkont inkl reise	18 536	18 671	1 032	1 995	2 000	-5	8 000
Sosiale arrangement	8 654	31 448	16 029	7 879	-	7 879	10 000
Treningsleir	62 183	22 540	17 408	89 979	150 000	-60 021	33 500
Trenerkurs	10 500	13 549	15 500	14 935	20 000	-5 065	20 000
Utgifter egne ritt	2 988	3 566	-	-	-	-	-
Kostnader Terrengcup	43 357	41 447	-	2 609	3 500	-891	3 000
Kjøp/ vedlikehold sykler og utstyr	8 781	1 055	19 342	14 549	10 000	4 549	15 000
Diverse småkostnader inkl Vipps geb.)	17 560	14 196	10 024	39	10 000	-9 961	-
IT/ nettside	19 664	7 063	8 555	7 453	9 000	-1 547	10 000
Bank og kortgebyrer	-	-	-	2 035	-	2 035	2 500
Avgifter krets/forbund	4 250	4 250	9 000	8 500	9 000	-500	9 000
Forsikring	-	-	-	1 913	-	1 913	2 000
SUM KOSTNADER	199 618	157 783	96 890	151 886	213 500	-61 614	113 000
Resultat	22 038	24 703	5 961	-33 697	-128 000	94 303	-

gøy via læring og mestring

Signatur



Ole Petter Nordahl

Leder

Hafrsfjord Sykkelklubb

Gry Kristin Soland

Nestleder

Hafrsfjord Sykkelklubb